



REGULAMIN

8. Żmigrodzki Bieg Smoka

10 czerwca 2017

Patron medialny :

Wiadomości Żmigrodzkie.

Patronat honorowy:

Burmistrz Gminy Żmigród – Robert Lewandowski

1. CELE BIEGU:

- popularyzacja biegania jako formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- integracja sympatyków uprawiających biegi uliczne
- promocja Żmigrodu jako miejsca o wyjątkowych walorach przyrodniczych i potencjale rekreacyjno-turystycznym w Dolinie Baryczy

2. ORGANIZATORZY:

- Klub Biegacza SUKCES,
- Gmina Żmigród,
- Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie.

3. TERMIN I MIEJSCE:

- 10.06.2017 r. (sobota) – start o godz. 9⁰⁰ przed obiektem Ośrodka Sportu i Rekreacji w Żmigrodzie (ul. Sportowa 13). W tym samym miejscu zlokalizowana jest meta biegu.
- Biuro Zawodów, Baza Biegu (szatnie, natryski, parkingi) znajdują się również przy Ośrodku Sportu i Rekreacji w Żmigrodzie

4. TRASA:

- dystans 10 km (3 pętle ulicami miasta)
- trasa posiada atest PZLA
- nawierzchnia asfalt (ok 200m kostka brukowa na każdej pętli)
- oznaczenie trasy co 1 km
- na trasie punkt z wodą do picia

5. UCZESTNICTWO:

Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do 10 czerwca 2017 roku ukończą 16 lat, podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność (dotyczy osób pełnoletnich) i odbiorą w biurze zawodów numer startowy.

Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 10 czerwca 2017 nie osiągnęły pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych.

6. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia można dokonać:

- przez Internet na stronie www.plustiming.pl (odnośniki do formularza zapisów znajdują się także na stronie www.maratonypolskie.pl)
- bezpośrednio w biurze zawodów (w przypadku wolnych miejsc) : OSiR w Żmigrodzie ul. Sportowa 13

Biuro będzie czynne w dniu zawodów 10.06.2017 od godziny 7⁰⁰ – 8⁴⁵.

Obowiązuje limit zgłoszeń 300 osób. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw z tych związanych.

Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu i organizatora.

7. OPŁATA STARTOWA:

Opłata wnoszona jest on-line, przelewem elektronicznym podczas procesu zapisów na stronie internetowej. Opłaty on-line przyjmowane są do 9 czerwca 2017 roku.

Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia (o wysokości wpłaty decyduje data wpływu pieniędzy na konto organizatora):

- **40 złotych** do 31.05.2017 (z gwarancją imiennego numeru startowego)
- po tym terminie opłata wynosi **60 złotych**.

W dniu zawodów, w przypadku wolnych miejsc będzie można się zgłosić do biegu w biurze zawodów (limit 300 osób). Za osobę zgłoszoną uznaje się osobę, która wypełniła formularz zgłoszeniowy i dokonała opłaty startowej.

8. **KLASYFIKACJE:**

- generalna kobiet i mężczyzn
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

K-16 (2001-1998)
K-20 (1997-1988)
K-30 (1987-1978)
K-40 (1977-1968)
K-50 (1967-1958)
K-60 (1957 i starsze)

M-16 (2001-1998)
M-20 (1997-1988)
M-30 (1987-1978)
M-40 (1977-1968)
M-50 (1967-1958)
M-60 (1957-1948)
M-70 (1947 i starsi)

- w kategorii „źmigrodzianie” (decyduje stałe zameldowanie na terenie gminy Żmigród):

- generalna kobiet i mężczyzn,
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn
K i M do 40 lat (2001-1978)
K i M powyżej 40 lat (1977 – 1958)
K i M powyżej 60 lat (1957 i starsi)

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

9. **NAGRODY:**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

- I miejsce (puchar) + 300 zł
- II miejsce (puchar) + 200 zł
- III miejsce (puchar) + 100 zł

Klasyfikacja żmigrodzianie Open kobiet i mężczyzn:

- I miejsce (puchar)
- II miejsce (puchar)
- III miejsce (puchar)

Klasyfikacja kategorii wiekowych K i M:

- I miejsce (statuetka) + 50 zł
- II miejsce (statuetka)
- III miejsce (statuetka)

Klasyfikacja kategorii wiekowych żmigrodzian:

- I miejsce (statuetka)
- II miejsce (statuetka)
- III miejsce (statuetka)

W klasyfikacjach generalnej i wiekowej nagrody nie dublują się. Zawodnik, który zostanie sklasyfikowany w kategorii generalnej (miejsca 1-3) nie będzie klasyfikowany w swojej kategorii wiekowej. Nagrody te przechodzą

na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

Organizator planuje przeprowadzenie konkursu z atrakcyjnymi nagrodami wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą 8.

Żmigrodzki Bieg Smoka. (regulamin konkursu zostanie przedstawiony do 9 czerwca 2017)

Komunikaty końcowe będą dostępne na stronach www.maratonypolskie.pl oraz www.zmigrod.com.pl

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal oraz pakiet regeneracyjny. Każdy uczestnik otrzyma także pamiątkę z biegu w postaci koszulki oddychającej.

10. OBSŁUGA SPORTOWA:

- nad regulaminem i sprawnością czuwa Sędzia Główny
- Sędzia Główny wyznacza sędziów: startu, trasy i mety
- między startem i metą biorący udział w biegu – pod karą dyskwalifikacji – nie może korzystać z pomocy innych osób, za wyjątkiem niezbędnej pomocy medycznej
- Sędzia główny ściśle współpracuje z Dyrektorem Biegu i Lekarzem Biegu
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora
- pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie.

11. OBSŁUGA MEDYCZNA:

- organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów
- w uzasadnionym przypadku Lekarz Biegu może nie dopuścić zawodnika do udziału w biegu

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- biegiem kieruje Dyrektor Biegu, decydując w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych
- dostarczone przez organizatora numery należy umieścić z przodu na odzieży
- organizator zabezpiecza przebieralnie dla zawodników, szatnie z natryskami w Bazie Biegów
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione
- organizator ma prawo dokonać zmian w niniejszym regulaminie
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- zawodników obowiązuje limit czasowy 90 minut na pokonanie trasy biegu.
 - kontakt w sprawie biegu adres: abizelka@interia.pl

Organizator Biegu