



REGULAMIN

11. ŻMIGRODZKIEGO MARATONU NA RATY 2023

Patronat honorowy: Burmistrz Gminy Żmigród – Robert Lewandowski.

1. CEL:

- Propagowanie wśród lokalnej społeczności zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu.
- Promocja Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie jako miejsca do spędzania wolnego czasu.
- Promocja Parku Krajobrazowego „Dolina Baryczy”.
- Integracja środowiska pasjonatów biegania.

2. ORGANIZATORZY:

- Gmina Żmigród
- Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

3. TERMINY ZAWODÓW:

Zawody odbywać się będą na terenie Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie przy ul. Parkowej według następującego harmonogramu:

Etap I: 19.02.2023 rok, godz. 10.00

Etap II: 19.03.2023 rok, godz. 10.00

Etap III: 23.04.2023 rok, godz. 09.00

Etap IV: 21.05.2023 rok, godz. 09.00

Etap V: 25.06.2023 rok, godz. 09.00

Etap VI: 16.07.2023 rok, godz. 09.00

Etap VII: 20.08.2023 rok, godz. 09.00

Etap VIII: 17.09.2023 rok, godz. 09.00

Etap IX: 15.10.2023 rok, godz. 10.00

Etap X: 19.11.2023 rok, godz. 10.00

W szczególnych przypadkach organizator może zmienić datę biegu, dokładając jednak wszelkich starań w poinformowaniu o tym fakcie uczestników.

4. TRASA I DYSTANS:

Ścieżki Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie o długości 4,2km.

5. UCZESTNICTWO:

Bieg jest otwarty dla wszystkich tych, którzy ukończyli 14 lat i mają potrzebę ruchu na świeżym powietrzu. Warunkiem udziału w biegu jest wypełnienie karty zgłoszeniowej i przekazanie jej organizatorom. Osoby niepełnoletnie w wieku do 18. lat są zobowiązani do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.

6. ZGŁOSZENIA:

Zapisy odbywać się będą w dniu zawodów na miejscu startu (rozpoczęcie pracy biura zawodów godzina przed startem). Przy zapisie każdy z uczestników otrzyma numer startowy, który należy mieć przypięty z przodu tak, aby był dobrze widoczny podczas przekraczania mety. Zawodnicy z niewidocznymi numerami nie zostaną sklasyfikowani. Używać można tylko oryginalnych numerów wydanych przy zapisie.

7. OPŁATA STARTOWA:

Udział w biegu jest bezpłatny.

8. KLASYFIKACJA KOŃCOWA I NAGRODY:

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn – za miejsca I-III statuetki.
- Klasyfikacja kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn – za miejsca I-III statuetki.

Klasyfikacja kategorii wiekowych będzie prowadzona w następujących kategoriach:

K,M – 14 (14-19 lat)

K,M – 20 (20-29 lat)

K,M – 30 (30 – 39 lat)

K,M – 40 (40 – 49 lat)

K,M – 50 (50 – 59 lat)

K,M – 60 (60 – 69 lat)

K,M – 70 i więcej

Warunkiem sklasyfikowania zawodników w klasyfikacji generalnej i wiekowych jest punktowanie w przynajmniej 8. biegach. Każdy zawodnik, który zdobędzie punkty w 8. biegach otrzyma specjalnie odlany na tą okoliczność medal. Klasyfikacje open i w kategoriach nie dublują się.

9. ZASADY PUNKTACJI:

Za zajęcie poszczególnych miejsc w jednym biegu przyznawane są punkty odpowiednie do zajętego miejsca.

I miejsce:	30 pkt	XI miejsce:	18 pkt	XXI miejsce:	8 pkt
II miejsce:	28 pkt	XII miejsce:	17 pkt	XXII miejsce:	7 pkt
III miejsce:	26 pkt	XIII miejsce:	16 pkt	XXIII miejsce:	6 pkt
IV miejsce:	25 pkt	XIV miejsce:	15 pkt	XXIV miejsce:	5 pkt
V miejsce:	24 pkt	XV miejsce:	14 pkt	XXV miejsce:	4 pkt
VI miejsce:	23 pkt	XVI miejsce:	13 pkt		
VII miejsce:	22 pkt	XVII miejsce:	12 pkt		
VIII miejsce:	21 pkt	XVIII miejsce:	11 pkt		
IX miejsce:	20 pkt	XIX miejsce:	10 pkt		
X miejsce:	19 pkt	XX miejsce:	9 pkt		

Miejsca powyżej 25 – zawodnicy dzielą się na 3 grupy:

I grupa – 3 pkt

II grupa – 2 pkt

III grupa – 1 pkt

Za udział w innej imprezie pokrywającej się z terminem „Żmigrodzkiego Maratonu na Raty” (także w sobotę poprzedzającą bieg) uczestnik może się ubiegać o naliczenie za ten bieg średniej z dotychczas zdobytych punktów (taka sytuacja może mieć miejsce tylko 2 razy) – **obowiązek przesłania takiej informacji do prowadzącego klasyfikację najpóźniej 2 dni po biegu.**

Punkty w poszczególnych klasyfikacjach dodaje się po każdym z biegów.

Klasyfikacja końcowa obejmuje 8 najwyżej punktowanych biegów każdego zawodnika.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Biegi będą się odbywać w wyznaczonych terminach bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
- Skracanie wyznaczonych ścieżek, ścinanie zakrętów będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.
- Po każdym biegu organizator zapewnia poczęstunek.
- Zawodników nie obowiązuje żaden limit czasowy ukończenia biegu.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszenia akceptuje warunki niniejszego Regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu i jego ostatecznej interpretacji.
- Startujących obowiązuje odpowiedni ubiór i obuwie sportowe.
- Organizator nie zapewnia depozytu, szatni, natrysków i toalet.
- Koszty dojazdu każdy uczestnik pokrywa we własnym zakresie.
- Organizator zapewnia obsługę sędziowską i medyczną.

- Uczestnik zapoznał się z Regulaminem i klauzulami RODO zawartymi na stronie internetowej: <https://zpk-zmigrod.eu/polityka-bezpieczenstwa>
- Klauzula nr 3 https://www.zpk-zmigrod.eu/images/RODO/3_KLAUZULA_INFORMACYJNA_uslugi_bezplatne_do_rosli.pdf
- Klauzula nr 4 https://www.zpk-zmigrod.eu/images/RODO/4_KLAUZULA_INFORMACYJNA_uslugi_bezplatne_dzieci.pdf
- Klasyfikacja wyników wraz z fotorelacją po każdym etapie 11. Żmigrodzkiego Maratonu na Raty będą publikowana na stronach internetowych: www.zpk-zmigrod.eu i <http://www.zmigrod.com.pl/> oraz w mediach społecznościowych <https://www.facebook.com/maraton.zmigrod> i <https://www.facebook.com/zpk.zmigrod/>, jak również w miejscu rozgrywania zawodów
- Uczestnik zapisując się na zawody akceptuje niniejszy Regulamin

Organizatorzy



ŻMIGRÓD