

**REGULAMIN
WIOSENNEGO MARATONU FITNESS
30.03.2019**

1. Organizatorem maratonu jest Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie.
2. W wydarzeniu może uczestniczyć osoby pełnoletnie, posiadające pełną zdolność do czynności prawnych. Osoba niepełnoletnia, która ukończyła 15 lat, może uczestniczyć w maratonie za pisemną zgodą opiekuna prawnego.
3. Organizator maratonu zastrzega sobie prawo do określenia limitu uczestniczących w nim osób. Limit ten wynosi 80 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń.
4. Opłata za udział w maratonie wynosi 8 zł. Płatne osobiście w Gminnym Centrum Informacji lub przelewem na konto 30 95980007 0019 5953 2000 0004 - Bank Spółdzielczy w Żmigrodzie z dopiskiem: imię i nazwisko - opłata za WIOSENNY MARATON FITNESS
5. Każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy.
6. Podczas trwania maratonu obowiązuje strój sportowy (najlepiej w kolorze różowym) i obuwie sportowe- zmienne.
7. Wstęp na maraton nie uwzględnia ubezpieczenia. Osoba biorąca udział w zajęciach oświadcza, iż nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania przez nią ćwiczeń fizycznych i uczestniczy w nich na własną odpowiedzialność. W przypadku urazów, kontuzji czy innych problemów zdrowotnych oraz ciąży należy przynieść zgodę lekarza na wykonywanie ćwiczeń fizycznych.
8. Organizator zajęć nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie stanu zdrowia osoby uczestniczącej w maratonie wywołanego nadmiernymi obciążeniami w trakcie ćwiczeń. Osoby uczestniczące w zajęciach zobowiązane są do dostosowania intensywności i rodzaju ćwiczeń do swojego stanu zdrowia i aktualnej kondycji fizycznej.
9. Osoba bierze udział w maratonie na własną odpowiedzialność i nie może zgłaszać pod adresem Organizatora żadnych roszczeń z tytułu uszkodzenia ciała lub utraty czy pogorszenia stanu zdrowia w związku z korzystaniem z usług Organizatora.
10. Podczas maratonu obowiązuje zakaz palenia tytoniu, spożywania i wnoszenia alkoholu i narkotyków, przychodzenia w stanie nietrzeźwym lub pod wpływem narkotyków. Podczas ćwiczeń obowiązuje także bezwzględny zakaz żucia gumy.
11. Organizator zajęć nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie, gdzie odbywają się zajęcia.
12. Użytkowanie sal, pomieszczeń sanitarnych powinno być zgodne z ich przeznaczeniem. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do zachowania porządku w udostępnionych pomieszczeniach.
13. Zniszczenie mienia w salach udostępnionych do odbycia się zajęć spowoduje obciążenie kosztami oraz odpowiedzialnością prawno-karną.
14. Organizator zajęć zastrzega sobie prawo do odwołania maratonu z przyczyn losowych.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do rejestracji foto i video przebiegu maratonu na potrzeby dokumentacji, promocji, relacji wydarzenia. Uczestnik zajęć wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku w materiałach promocyjnych (telewizja, prasa, internet, materiały reklamowe).
16. Udział w imprezie jest jednoznaczny z akceptacją powyższego regulaminu.