



REGULAMIN

9. ŻMIGRODZKIEGO MARATONU NA RATY 2021

1. **CEL:**

- Propagowanie wśród lokalnej społeczności zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu.
- Prezentacja terenu Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie jako miejsca spędzania wolnego czasu.
- Promocja leśnych kompleksów i ścieżek edukacyjnych Doliny Baryczy.
- Umożliwienie początkującym i niepełnoletnim biegaczom ukończenia maratonu (na początek w ratach).
- Integracja środowiska pasjonatów biegania.

2. **ORGANIZATORZY:**

- Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie
- Gmina Żmigród

3. **TERMINY ZAWODÓW:**

Zawody odbywać się będą w trzeci weekend każdego miesiąca (w niedziele) na terenie Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie przy ul. Parkowej według następującego harmonogramu:

Etap I: 21.02.2021 rok, godz. 11.00

Etap II: 21.03.2021 rok, godz. 11.00

Etap III: 18.04.2021 rok, godz. 11.00

Etap IV: 16.05.2021 rok, godz. 11.00

Etap V: 20.06.2021 rok, godz. 11.00

Etap VI: 18.07.2021 rok, godz. 11.00

Etap VII: 15.08.2021 rok, godz. 11.00

Etap VIII: 19.09.2021 rok, godz. 11.00

Etap IX: 17.10.2021 rok, godz. 11.00

Etap X: 21.11.2021 rok, godz. 11.00

W szczególnych przypadkach organizator może zmienić datę biegu, dokładając jednak wszelkich starań w poinformowaniu o tym fakcie uczestników.

4. TRASA I DYSTANS:

Ścieżki Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie o długości 4,2km – mapa w załączeniu.

5. UCZESTNICTWO:

Bieg jest otwarty dla wszystkich tych, którzy ukończyli 14 lat i mają potrzebę ruchu na świeżym powietrzu. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie w wieku od 14 do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.

6. ZGŁOSZENIA:

Zapisy odbywać się będą w dniu zawodów na miejscu startu (rozpoczęcie pracy biura zawodów godzina przed startem).

Przy zapisie każdy z uczestników otrzyma numer startowy, który należy mieć przypięty z przodu tak, aby był dobrze widoczny podczas przekraczania mety.

Zawodnicy z niewidocznymi numerami nie zostaną sklasyfikowani.

Używać można tylko oryginalnych numerów wydanych przy zapisie.

7. OPŁATA STARTOWA:

Udział w biegu jest bezpłatny.

8. WYTYCZNE SANITARNE:

- Zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania dystansu społecznego 1,5m, zarówno przed, w trakcie jak i po zawodach,
- Dezynfekcja rąk w wyznaczonych do tego miejscach,
- Obowiązek zakrywania nosa i ust, zdjęcie maski jest możliwe dopiero po przekroczeniu linii startu,

9. KLASYFIKACJA KOŃCOWA I NAGRODY:

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn – za miejsca I-III statuetki i dyplomy.
- Klasyfikacja kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn – za miejsca I-III statuetki i dyplomy.

Klasyfikacja kategorii wiekowych będzie prowadzona w następujących kategoriach:

K,M (14 – 19 lat)

K,M (20 – 29 lat)

K,M (30 – 39 lat))

K,M (40 – 49 lat)

K,M (50 – 59 lat)

K,M (60 lat i więcej)

Warunkiem sklasyfikowania zawodników w klasyfikacji generalnej i wiekowych jest punktowanie w przynajmniej 8 biegach.

Każdy zawodnik, który zdobędzie punkty w 8 biegach otrzyma specjalnie odlany na tą okoliczność medal.

Klasyfikacje open i w kategoriach nie dublują się.

10. ZASADY PUNKTACJI:

Za zajęcie poszczególnych miejsc w jednym biegu przyznawane są punkty odpowiednie do zajętego miejsca.

I miejsce:	30 pkt	XI miejsce:	18 pkt	XXI miejsce:	8 pkt
II miejsce:	28 pkt	XII miejsce:	17 pkt	XXII miejsce:	7 pkt
III miejsce:	26 pkt	XIII miejsce:	16 pkt	XXIII miejsce:	6 pkt
IV miejsce:	25 pkt	XIV miejsce:	15 pkt	XXIV miejsce:	5 pkt
V miejsce:	24 pkt	XV miejsce:	14 pkt	XXV miejsce:	4 pkt
VI miejsce:	23 pkt	XVI miejsce:	13 pkt		
VII miejsce:	22 pkt	XVII miejsce:	12 pkt		
VIII miejsce:	21 pkt	XVIII miejsce:	11 pkt		
IX miejsce:	20 pkt	XIX miejsce:	10 pkt		
X miejsce:	19 pkt	XX miejsce:	9 pkt		

Miejsca powyżej 25 – zawodnicy dzielą się na 3 grupy:

I grupa – 3 pkt

II grupa – 2 pkt

III grupa – 1 pkt

Za udział w innej imprezie pokrywającej się z terminem „Żmigrodzkiego Maratonu na Raty” (także w sobotę poprzedzającą bieg) uczestnik Żmigrodzkiego Maratonu na Raty może się ubiegać o naliczenie za ten bieg średniej z dotychczas zdobytych punktów (taka sytuacja może mieć miejsce tylko 2 razy) – **obowiązek przesłania takiej informacji do prowadzącego klasyfikacje najpóźniej 2 dni po biegu.**

Punkty w poszczególnych klasyfikacjach dodaje się po każdym z biegów.

Klasyfikacja końcowa obejmuje 8 najwyżej punktowanych biegów każdego zawodnika.

Wyniki każdego biegu oraz wyniki końcowe prezentowane będą na stronie internetowej Zespołu Placówek Kultury w Żmigrodzie i na profilu Facebook Maraton Na Raty i Klub Biegacza Sukces.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Biegi będą się odbywać w wyznaczonych terminach bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
- Skracanie wyznaczonych ścieżek, ścinanie zakrętów będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.
- Po każdym biegu organizator zapewnia poczęstunek.

- Zawodników nie obowiązuje żaden limit czasowy ukończenia biegu.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszenia akceptuje warunki niniejszego regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu i jego ostatecznej interpretacji.
- Startujących obowiązuje odpowiedni ubiór i obuwie sportowe.
- Organizator nie zapewnia depozytu, szatni, natrysków i toalet.
- Koszty dojazdu każdy uczestnik pokrywa we własnym zakresie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zagubione w trakcie imprezy.
- Organizator zapewnia obsługę sędziowską i medyczną.

Organizatorzy



ŻMIGRÓD

